



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

Pas-de-Calais

PROGRAMME – 1^{ÈRE} SESSION

« EMERGENCE DE TALENTS ENTRE FEMMES »

Calais, 10 mars 2019

ACCUEIL : CAFÉ /THE À PARTIR DE 13H 30

MOT DE LANCEMENT DE L'APRÈS-MIDI : À 14H (MARIAM)

LES ATELIERS CULINAIRES :

- Atelier 1 : Crêpes mille trous : 2 apprentis plus plusieurs observatrices.
- Atelier 2 : Crêpes marocaines : 2 apprentis, plus plusieurs observatrices.
- Atelier 3 : Pain Iraquien : 2 apprentis, plus plusieurs observatrices.
- Préparation thé à la menthe : plusieurs observatrices
- Préparation café éthiopienne : plusieurs observatrices

LES ATELIERS ESTHÉTIQUES :

- Maquillage, épilation au fil : 1 apprentis à la fois, plus plusieurs observatrices.
- Henné : 3 apprentis et plusieurs observatrices. (Le henné sur carrelage une méthode d'apprentissage)

LES ATELIERS DANSES :

- Modern jazz, durée : 2 fois une heure, plusieurs participantes.

LES ATELIERS BIEN ÊTRE :

- Yoga, sous réserve de confirmation : plusieurs participantes.
- La roulotte multi-sensorielle. (Relaxation, détente, jeux psychomoteurs...) : 1 participante à la fois.

LES ATELIERS CRÉATIFS :

- Découverte de la couture à la machine (pour grand débutant) : 4 apprentis à la fois.
- Crochet : 3 apprentis à la fois.

ATELIER D'EXPRESSION ARTISTIQUE :

- Collage photos: plusieurs participantes.

L'ATELIER RADIO :

- Un moyen d'expression et de partage : ouvert à toutes et à tout moment.

ATELIER LITTÉRAIRE MULTILINGUE :

- Lecture multilingue pour tous : plusieurs participantes.

Ps : Si vous pouvez partager un texte en votre langue c'est l'occasion !



**ENSEMBLE,
CONSTRUIRE
UN MONDE JUSTE
ET FRATERNEL**

Pas-de-Calais

GOUTER FESTIVE À 17H ET SURPRISE DE LA JOURNÉE À DÉCOUVRIR ENSEMBLE.

OUTILS D'ANIMATIONS POUR FACILITER L'ACCÈS AUX ATELIERS :

- Préparer des pancartes rouge /vert (une par atelier) pour expliquer que des places se libèrent ou pas.
- Prévoir des écharpes d'une couleur vive pour les interprètes afin de faciliter la communication pour les personnes qui ne parlent pas français.
- Préparer des explications des ateliers (méthode, ingrédients...) en plusieurs langues afin de faciliter la communication et diffuser mieux les savoirs faire (visuelle /écrits et participation active)